

KLEINGRUPPENARBEIT: Aufgabe ist es eine persönliche Verstärkerbilanz zu erstellen; Foliebild:

TRAGEN SIE EIN, WIE IHRE PERSÖNLICHEN QUELLEN VON LEBENSENERGIE AUSSEHEN:  
SELBSTBESTÄTIGUNG, ERHÖLUNG, ANERKENNUNG und LOB, FREUDE (VERSTÄRKER)  
und WIE IHRE BELASTUNGEN AUSSEHEN (SIEHE UNTEN) .

LINKS FÜR DEN ARBEITSBEREICH

RECHTS FÜR IHR PRIVATLEBEN

POSITIVES ARBEIT

POSITIVES PRIVAT

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

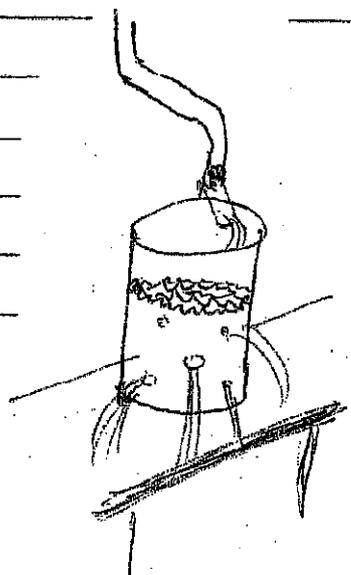
8 \_\_\_\_\_

9 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

11 \_\_\_\_\_

12 \_\_\_\_\_



NEGATIVES ARBEIT

NEGATIVES PRIVAT

14 \_\_\_\_\_

15 \_\_\_\_\_

16 \_\_\_\_\_

17 \_\_\_\_\_

18 \_\_\_\_\_

19 \_\_\_\_\_

20 \_\_\_\_\_

21 \_\_\_\_\_

22 \_\_\_\_\_

23 \_\_\_\_\_

24 \_\_\_\_\_

25 \_\_\_\_\_